



日時：平成29年2月25日（土）

10:00～13:00（以降自由解散）

場所：ソレイユさがみ セミナールーム5（食工房）

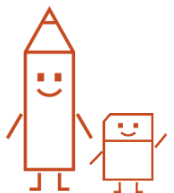
対象：保育士を目指す方、保育士、栄養士など食育について学びたい方

講師：深作 貴子先生（相模女子大学短期大学部食物栄養学科専任講師）

持ち物：エプロン、三角巾（バンダナ）

申込み：2月20日（月）まで ※定員20名になり次第〆切

※お子様連れの方は、お申込みの際にお申し出ください。



10:00～
幼児期の食の大切さについて
～バランスよい食事の適量を知ろう～

食育の取り組みは、今や全国の保育園で行われており、発育・発達段階に応じた毎日の食事が大切です。

幼児期の食事が体にどう影響するのか、食事にはどのような役割があるのか、1日の適量がどの程度なのかを学ぶことで、食の大切さについて日頃の食生活を振り返りながら一緒に考えてみませんか？



10:45～
調理実習・お食事会

<メニュー>

雑穀ごはん・洋風肉じゃが・きのこ汁
チーズ入り野菜サラダ・お豆腐だんご
フルーツヨーグルトドリンク

食について学んだ後は、
楽しく作って、
美味しく食べましょう！



お申込み・お問い合わせ

<月～金、第2・4土曜日 8:30～17:00>

相模原市就職支援センター

☎ 042-700-1618

✉ shushokushien@sagamihara-city.jp



ソレイユさがみ セミナールーム5 (食工房)

相模原市緑区橋本6-2-1

(シティ・プラザはしもと内 イオン橋本店6階)